

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озорокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 13

(подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 6.05 2025 г.

| День 12  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |               |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0           | 197,6                                | ТТК № 1       |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 399         |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>435</b> | <b>13,2</b> | <b>11,6</b> | <b>73,5</b>    | <b>457,4</b>                         | -             |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |               |
| Сок яблочный                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -             |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |               |
| Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20          |
| Суп картофельным на курином бульоне                | 180        | 2,3         | 2,1         | 13,9           | 85,2                                 | ТТК №         |
| Плов из птицы                                      | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК №         |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383         |
| Хлеб пеклеванный                                   | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -             |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>610</b> | <b>35,4</b> | <b>36,1</b> | <b>90,1</b>    | <b>833,0</b>                         | -             |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |               |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -             |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные              | 70         | 9,5         | 6,9         | 6,8            | 135,8                                | ТТК №         |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 130        | 2,5         | 3,5         | 20,6           | 128,3                                | № 123         |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 399         |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -             |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>470</b> | <b>16,7</b> | <b>15,4</b> | <b>69,5</b>    | <b>506,6</b>                         | -             |
| <b>Итого за 12 день:</b>                           |            | <b>66,3</b> | <b>63,3</b> | <b>252,7</b>   | <b>1880,4</b>                        | -             |

Шеф-повар:

*Ю.М. Озорокова*